

あじの里異世代交流と介護予防事業

社会福祉法人 洋々会

〒761-0103 香川県高松市庵治町 4151 番地 7

助成事業の概要

令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月まで、月 1 回特別養護老人ホームあじの里で、あじの里に併設している保育園児と就労支援の障害者、庵治町の高齢者、地域の人々等、全ての世代の人が交流を図る異世代交流会を実施します。午後 2 時～3 時まで、講師を派遣して勉強会を行う。午後 3 時～カフェを行いケーキやお菓子を食べながら談笑する。保育園児の歌や季節の催しを行う。令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月まで、月 1 回 ECC の講師を派遣して認知症カフェを実施して園児と障害者、高齢者が脳トレ、英会話を行う。令和 4 年 4 月～令和 5 年 3 月まで、月～金までリトミック、音楽療法、ECC 英会話、健康体操の先生を派遣して園児、障害者、高齢者が交流を図る機会を作る。フィリピン留学生と家族、地域の人で介護講習を行い介護者のつどいを月 2 回行う。

事業の成果

あじの里から高松市地域包括支援センターに 12 年間出向してアウトリーチの大切さと地域の人々と共生社会を目指していく事の大切さを学びました。令和 1 年 4 月～介護予防、認知症予防、自立支援を図れるように認知症カフェ、高齢者の勉強会を初めました。また地域に出向いて出前講座を開催して介護予防、認知症予防に努める事の大切さを学びました。住み慣れた庵治町で楽しみや生きがいを持って生活を送れるように地域共生社会の実現を目指す上で顔の見える関係作りを行

い保育園児、障害者、高齢者、地域の人々等、全ての世代の人々が異世代交流を図る機会を作る事により、介護予防、認知症予防、自立支援に繋げる事ができ相談支援にも繋がっていくと思います。令和 4 年 4 月～月 1 回あじの里に併設している保育園児と就労支援の障害者、庵治町の高齢者、地域の人々等、全ての世代の人が交流を図る異世代交流会を実施して、講師を派遣して勉強会を行い保育園児の歌や季節の催しを行い、共助の精神の基に皆さんで助け合っていける家族のような絆が生まれて介護予防自立支援に繋がっていると思います。地域で孤立しないように顔の見える関係を作り、信頼関係を形成する事により早期予防、早期発見ができて地域共生社会の実現を目指せるような取り組みに繋がっているように思います。令和 4 年 4 月～月 1 回 ECC の講師を派遣して認知症カフェを実施して園児と障害者高齢者が脳トレ、英会話を行う事により認知症予防に繋がる取り組みができていているように思います。英語や脳トレをする事により考える力が形成されて認知症予防に繋がり意欲の向上を図れていると思います。また様々な世代の方と交流を図る事により刺激を得られて意欲の向上や認知症予防に繋がっていると思います。令和 4 年 4 月から週 5 回（月曜日から金曜日）までリトミック、音楽療法、ECC 英会話、健康体操の先生を派遣して高齢者、保育園児が介護予防に繋がる体操や脳トレができて他者との交流を図る機会を作り、楽しみや生きがいを持つ機会を作れていると思います。また定期的に顔を合わす事により、家族のような関係になり共助の精神の基にお互い

励まし合い助け合えるような関係になり自立支援に繋がっていると思います。顔の見える関係を作る事により信頼関係を形成する事ができて、困った時には相談していただける関係を作れているように思うので早期予防、早期発見できて地域共生社会の実現を目指していけるのではないかと考えています。

成果の広報・公表

下記 (1) ~ (5) の多くの機会を通して、介護予防教室喫茶サロン、異世代交流会、認知症カフェ、あじの里お出かけ等、地域共生社会の実現を目指す事業について定期的に活動状況を報告しています。また、参加者から意見をいただいて事業に反映しています。

- (1) 社会福祉法人洋々会インスタグラム
- (2) 高松市庵治町で 2 か月に 1 回開催しているネットワーク会議
- (3) 高松市庵治町で年 2 回掲載している広報誌
- (4) 高松市で年 2 回開催している地域共生社会構築事業連絡会
- (5) 高松市で年 1 回開催している老人介護支援センター連絡協議会

今後の展開

令和 1 年 4 月～介護予防、認知症予防、自立支援を図れるように認知症カフェ、介護予防教室、喫茶サロン、異世代交流会等を実施していますが、今年の 4 月で 5 年目を迎えて、今後庵治町内の全ての世代の方が介護予防教室喫茶サロンを行っている場に当面は週 5 日 (月曜日から金曜日) で考えていますが将来的には土曜日日曜日も集える場所にして皆さんが気軽に集って共助の精神の基に家族のような関係を作れて助け合える絆を形

成できる場を作れたらと考えています。庵治町内の全ての世代の方が当たり前のように集えてたわいのない話をして笑顔に包まれる場所にして、困った人がいればみんなで助け合える場にしていけたらと考えています。老人介護支援センター、主任介護支援専門員、社会福祉士としての専門性、相談援助技術を活かして相談に乗って支援していきたいと考えています。その取り組みの一環として認知証カフェ、異世代交流会、あじの里お出かけ、保育園児の英会話教室等を行い地域共生社会の実現に向けた取り組みを行っていきたいと考えています。