

# ALS 等重度障害者介護員養成講座開催事業

特定非営利活動法人 人生いきいきクラブいわて  
〒020-0851 岩手県盛岡市向中野2丁目27番11号

## 助成事業の概要

平成23年7月に岩手県盛岡市において「ALS等重度障害者介護員養成講座」を開催した。講座の対象者は2級ヘルパー講座等を終了しヘルパー業務を行なっている人及び2級ヘルパー講座終了後の介護員を対象に募集、難病患者や寝たきり要介護者、障がい者の介護をするためのノウハウを学ぶ講座で受講者のモチベーションを高めるため「居宅従事者養成講座研修」として岩手県の指定を受けることとしカリキュラムを追加し20時間の内容で実施した。

講座の主催は特定非営利活動法人人生いきいきクラブいわてが行い協力団体としてALS等難病患者の介護事業を行っている岩手さくら会の他、岩手県ALS協会、盛岡医師会訪問看護ステーションなどをお願いすることで質の高い内容とすることが出来たと考えられる。

## 事業の成果

「ALS等重度障害者介護員養成講座」は岩手県指定の「居宅従事者養成講座研修」を含めた内容とすることや岩手さくら会の他、岩手県ALS協会、盛岡医師会訪問看護ステーション、盛岡往診クリニックの協力で充実した研修内容とすることができた。20名募集に対し35名の応募があり、介護の現場では難病患者などが増えていることからノウハウを学びたいという要望が昨年を引き続き多いことが分かった。

研修の内容では日々ALS患者のケアを実践し

ている医療、リハビリ、訪問介護関係者の経験談を中心にした内容で非常に内容の濃い講座で開催することができた。

とりわけ、ALSの患者が発病当初、多くの患者が絶望感から自らの命を絶っているという実態があること。しかし、頭脳は明晰なのに運動能力がすべて衰退していく難病と格闘し家族、訪問介護スタッフの支援で海外旅行を計画し、準備の第1段階として飛行機での京都旅行を実践した記録ビデオの研修では、多くのALS患者や医療、リハビリ、訪問介護関係者、家族に希望を与えることができる内容であり受講者には一つの目標として多くの教訓を得られた内容とすることができた。

## 今後の展開

「ALS等重度障害者介護員養成講座」は頭脳は明晰なのに運動能力がすべて衰退していく難病であるALSと向き合う重要な講座になると確信しています。2級ヘルパー講座とともに「重度障害者介護従事者研修」、平成24年度より実施される「介護員の痰吸引研修」を開催しALS患者の支援を行う。