

自閉症支援者の為の夜の勉強

特定非営利活動法人 奈良県自閉症協会
〒639-1055 奈良県大和郡山市矢田山町 84-10

助成事業の概要

事業時期 平成 23 年 7 月 1 日～平成 24 年 3 月 31 日（延 111 人参加）

自閉症児者が豊かに暮らせる為の支援者養成を行う目的で研修とその実践事業を計画しました。支援者の方々の仕事現場は曜日や時間を問わずに忙しい現状である事から勤務を終えてからも比較的参加して貰い易い夜間の時間帯に設定し、講師を自閉症支援の専門家、「自閉症 e サービス」より招き

- 1、自閉症の基礎理解
- 2、評価の大切さ
- 3、構造化の意味
- 4、コミュニケーションの取り方
- 5、問題行動への対応の仕方

と 5 回連続で実施しました。

連続セミナー直前に公開講座として「子供たちの将来に向けて！」の講演会も実施し、平成 23 年度奈良教育大学特別支援教育公開講座の 1 つにもなり、支援者以外の保護者や教育関係者にも多数参加してもらえました。最後に実践的な体験内容として実際に自閉症の子供さん達にモデル参加してもらっての「構造化セットアップセミナー」にて締めくくりました。

事業の成果

支援者の方々が仕事を終えてからでも頑張って参加して下さる価値のある内容となりました。講師の先生のお話は動画や写真等も多数利用して大

変分かりやすかったようです。5 回連続の中、口コミ等でも途中参加の方も少なくありませんでした。

- ・ 何度か自閉症に関する講演会に参加しましたが、初めて子供の世界を何となく理解できる気になりました。（保護者）
- ・ 自閉症の特性や学習に対することなど、分かり易かった。今後「視覚」を生かしてを実践していきたい。
- ・ 自閉症は個人個人で様々な特徴がある事は理解できたのでいるんな人からもっとたくさんのお話を聞いてみたいとおもいました。本日の勉強会本当に勉強になりました。（福祉関係者）
- ・ スキルアップにつながりました。自閉症の方への対抗を再認識できた。具体的な指示の仕方、終わりの見通しをつける事が出来る指示の出し方など今後生かせそうです。
- ・ 自閉症の特性を整理してまとめられていてよくわかりました。（教員）
- ・ 自閉症の特性が資料でも分かり易かったです。学習スタイルの違いが興味深かった。人それぞれこだわりがあると思いますがそれをまずは受け入れて理解することが大事だと思いました。関わる中でその人がどのような人なのかを知っていききたいです。（福祉関係者）
- ・ 施設での実際の利用者さんの様子など具体的に挙げて下さったのでわかりやすかったです。
- ・ 支援を何からしたら良いのか、どうしたら良いのか、全く分からずどんな所に気をつけたら良いのか等、とても勉強になりました。（参加者さんからのアンケートより）

■ 今後の展開

参加者の方からの感想などから具体的な内容、実践的な内容がよりわかり分かりやすく、継続して参加して下さる事にもなり、スキルアップにつながる事を再認識しました。「自閉症基礎理解」の部分も大切にしながらも、より実践的な支援を学ぶ場を今後も提供していけるようにしたいと思っております。「構造化セットアップセミナー」ではグループ支援等の大切さも学び、今回の参加者の中からもインストラクターを養成できたらと考えています。