

# 高齢者支え合い傾聴講座

NPO 法人中空知・地域で認知症を支える会

〒073-0164 北海道砂川市西四条北2丁目1-20（空知医師会内）

## 助成事業の概要

**開催趣旨：**これまで講座開催の経験を活かしながら、中空知地域住民を対象に、高齢者の見守り意識向上をねらいとして、開講します。中空知地域の高齢化率は道内でも上位であることから、継続的な啓発が必要です。

**開催時期：**平成25年7月～11月

**開催地：**滝川市・上砂川町・歌志内市・砂川市

**主催：**NPO 法人中空知・地域で認知症を支える会

**後援：**各自治体、地域包括支援センター、砂川市立病院認知症疾患医療センター

**事業名：**高齢者支え合い傾聴講座（または講演会）

**事業内容：**傾聴講座の場合、「認知症の特性と支えあいの必要について」「傾聴とは」「傾聴の演習」「町内会活動の報告」「グループワーク」等のプログラム（案）とする。

また講演会については、地域住民に広く広報し大ホールにてご参集いただき、わかりやすい認知症の方への関わり方をテーマとした講演会を行う。

**対象者：**地域住民対象であることはもちろんのこと、町内会役員、民生委員、地域密着型の高齢者施設職員、ボランティア団体にも広く広報する。

**参集方法：**地元新聞誌掲載、自治体広報掲載、関係団体、関連施設、行政へ郵送等で受講者募集を行う

## 事業の成果

毎年予算のない中で、継続的に様々な事業を展

開することは困難である。今年度貴助成事業を受けまして、これまでになく広域的かつ大規模に行うことができました。特に継続できた事業として、「管内認知症グループホーム向けスタッフ研修」「市民健康フォーラム」「認知症支援傾聴ボランティア講座」は地域の認知症啓発の要であり今年も無事開催できたことに安堵しております。また新規開拓地でありました歌志内市における認知症基礎講座は、協力いただいた市の地域包括支援センターより是非来年も開催してほしいとのご要望をいただき、新たな地域の継続事業につながりました。また本事業の集結に、全国でも先進地であります、熊本県から認知症の連携についてご講演を実現できましたことは、今後の当地域においての住民及び関係職種、行政全ての関係者に認知症支援の基礎基本について一石を投じていただき、傾聴含め日頃の関係性が大きな連携へと発展していくことを学びました。

## 成果の広報、公表

本事業の成果につきましては、当法人ホームページで継続的に公開し、広く地域住民に向けて本成果を還元してまいります。

## 今後の展開

本助成により事業展開できましたことを契機に、今後ともできれば継続的に事業を行っていきたいと考えております。継続なくして啓発は本当の意味を成しません。任意の団体から出発し、今

年度で丁度 10 年の節目を迎えた当法人です。当地域は今後も益々認知症は増え続け、重大な地域の抱える重要課題となります。引き続き微力ながら、行政や関係機関とも連携しながら活動は継続していきたいと考えております。改めて、このようにまとまった助成なくしては思い切った事業は展開できません。今後もアイデアを出しながら進めていきたいと考えております。