

公益財団法人 日本社会福祉弘済会 助成

社会福祉や社会開発分野の組織で 働くスタッフの能力開発

Capacity Development of Staff of Social Welfare and Social Development Organizations



実施団体名：Volunteers for Development Association (VDA)／
社会開発促進ボランティア協会 (VDA)

担当修了生：Mr. Somchai Rungsilp／(ソムチャイ・4期)

実施団体概要

社会的立場が弱い人々の人権が守られるよう支援すること、政府や非政府組織、市民団体、地域社会と協力した社会開発活動、国内外での社会開発に関する情報や技術の交換を目的としている。

具体的には、地域の高齢者の健康を促進するためのイベントの運営、社会福祉や社会開発の分野で働くスタッフや、それらの分野に関心のある一般の人々が情報交換を行うためのワークショップや研修を行っている。

活動地

参加者はタイのどこからでも来ることができ、バンコク首都圏や他県からやってくるNGOのスタッフも参加できることとした。



活動の目的、ねらい

(問題背景)

社会福祉および社会開発のために働いているNGOのスタッフのほとんどが、不健康な食生活や、休息や睡眠時間が不十分である、定期的な運動やリラックスの時間を持たないといった不健康な生活を送っている。

(目的)

- (1) スタッフの健康的な生活を促進する。
- (2) スタッフの能力および作業スキルを伸ばす。

事業の概要

(1) 対象

タイ全土の NGO スタッフ等社会福祉や社会開発分野の中堅スタッフ約 30 名

(2) 事業期間

2020 年 8 月～ 2020 年 12 月

(事務局付記)

タイでは、5 月末まで非常事態宣言が延長され、夜間の外出禁止、県境をまたぐ通勤の制限、大規模集会の禁止などが課されていたため、助成金の送金を保留していた。7 月に再度状況を確認し、7 月下旬に送金、8 月から事業を開始した。

(3) 事業計画

社会福祉や社会開発分野の組織で働くスタッフが健康的な生活を促進し、能力や、必要となる技術を向上させる。また、ワークショップに参加した社会福祉や社会開発分野の組織で働くスタッフの間に新たなネットワークや協働をうむ。ワークショップはバンコク市内で実施。

実施内容と成果

(実施内容)

リソース・パーソンの調整、新型コロナウイルス対応が喫緊の課題であったため、ワークショップ 1 を 9 月、ワークショップ 2 を 10 月に時期を変更して実施した。セッションは VDA (実施団体) の会長であるソムチャイが担当した。

(1) 委員会の会議

(2) ワークショップ 1 開催

①研修 「心身に力を与える食品」

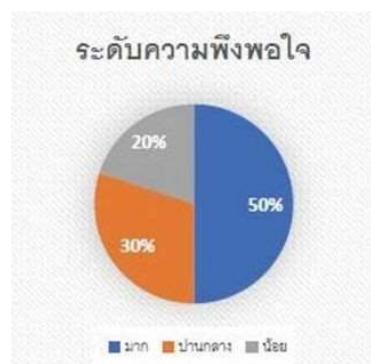
主なコンテンツ

- ・参加者各自による健康に関する自己評価
- ・バランスの取れた食事や健康に食べるコツ
- ・「味とエネルギー」の側面についての食品の原理
- ・自然と人体の関係
- ・リソース・パーソンと参加者との個別相談

事後アンケート結果

ワークショップに参加してさらに生活の質を上げようと思ったか

おおいに思った：50%
まあまあ思った：30%
あまり思わなかった：20%



実施内容と成果

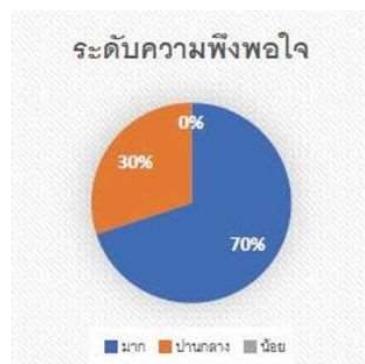
②セミナー 「社会開発および社会福祉におけるネットワークの構築」

主なコンテンツ

- ・ネットワークの意味
- ・ネットワークの性質・タイプ
- ・ネットワークの価値・重要性
- ・ネットワーク作りについてリソース・パーソンおよび参加者の経験の共有

事後アンケート結果

セミナーに参加して、社会福祉や社会開発分野で働くスタッフのネットワークについてより理解したか



(3) ワークショップ2 開催

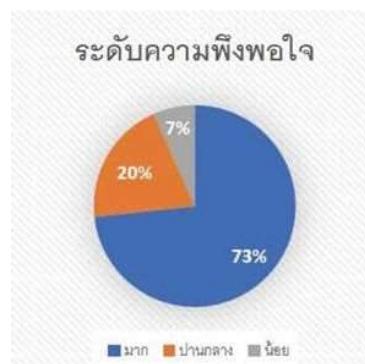
①研修 「幸せな身体と心：作れます」

主なコンテンツ

- ・人間にとっての幸福
- ・よい健康（食物、空気、運動、感情、トイレの使用）
- ・十分な生活
- ・よい社会に生きるということ
- ・孤独を管理する正しい方法

事後アンケート結果

ワークショップに参加して、自分で管理できる心身のケアについて理解したか



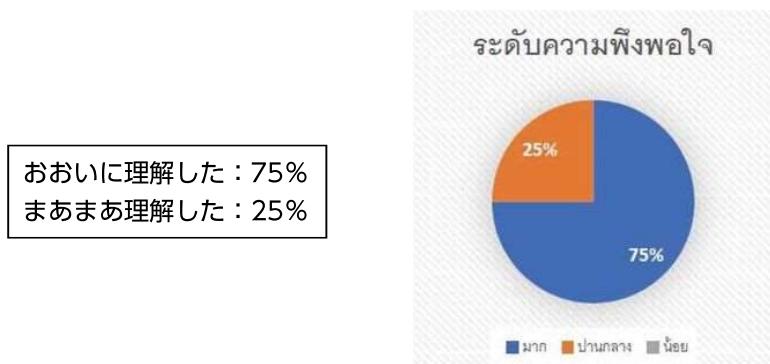
実施内容と成果

②セミナー 「新型コロナウイルス (COVID-19) の状況下およびその後における NGO の役割」

- ・グローバルなレベルでの新型コロナウイルスパンデミックの概要
- ・タイにおける新型コロナウイルスの社会福祉／NGO／弱者への影響
- ・新型コロナウイルスの状況下およびその後における NGO が為すべき潜在的役割

事後アンケート結果

セミナーに参加して、新型コロナウイルスのパンデミックの状況下における NGO の役割および NGO スタッフとして働く方向性について理解したか



(4) フォローアップおよび評価

(5) ワークショップの内容および学んだ成果を出版

(成果)

- (1) 参加者のほとんどが、より健康的な生活を心がけるための知識やスキルを得た。
- (2) 参加者のほとんどが、新型コロナウイルス蔓延の状況下、またその後において、ネットワークおよびプログラムを構築することを理解し、またそれについての知識を得た。
- (3) ワークショップに参加した社会福祉および社会開発スタッフの間におけるネットワークおよび協働が、LINE を通して始まった。
- (4) VDA は、様々なトレーニングや、Facebook を通じた広報活動を行った。寄付を得るためにタイの人々にメッセージを送り、新型コロナウイルスに対処する人々を支援するために 3 万バーツを超える寄付金を募ることができた。

第1回イベント



研修：心身に力を与える食品



セミナー：社会開発および社会福祉におけるネットワークの構築
(写真左は、講師を務めるソムチャイ)

第2回イベント



セミナー：新型コロナウイルス (COVID-19) の状況下およびその後における NGO の役割

今後の展望

- (1) 社会福祉および社会開発分野で働く NGO スタッフの健康についての気付きはとても重要であり、心身ともに健康な者こそが弱い立場の人々のために効率的に働くのだ、ということを確認するためにも、この気付きを育てていくべきである。
- (2) VDA はサービス提供者と利用者との間の「架け橋」として、また様々な分野関係者たちの「プラットフォーム」として機能すべきであり、タイ社会における社会開発および社会福祉を押し進める重要な役割がある。

**実施
スケジュール**

日 程	内 容
2020年8月8日	委員会の会議
2020年9月12日	ワークショップ1 開催 研修 「心身に力を与える食品」 セミナー「社会開発および社会福祉におけるネットワークの構築」
2020年10月10日	ワークショップ2 開催 研修 「幸せな身体と心：作れます」 セミナー 「新型コロナウイルス（COVID-19）の状況下およびその後におけるNGOの役割」
2020年12月12日	フォローアップおよび評価
2020年11月～12月	ワークショップの内容および学んだ成果を出版
2020年12月19, 20日	全社協への報告書作成

収支報告

(1) 収入

項 目	金額 (バーツ)	金額 (円)	内 容
全社協からの助成金	89,151	311,137	
参加費	1,850	6,457	50 × 37人
合 計	91,001	317,593	

(2) 支出

項 目	金額 (バーツ)	金額 (円)	内 容
1. 委員会	10,000	34,900	部屋代：5,000 文書代：2,500 調整費：2,000 おやつ：500
2. ワークショップ1	31,001	108,193	部屋代：5,000 リソース・パーソン2名謝礼：7,200 資料費：2,301 調整費：4,000 おやつ：2,000 昼食：2,000 7人のボランティアの交通費：3,500 書記謝礼：5,000
3. ワークショップ2	33,600	117,264	部屋代（おやつ・昼食込み）：12,500 リソース・パーソン3名謝礼：8,400 資料費：200 調整費：4,000 7人のボランティアの交通費：3,500 書記謝礼：5,000
4. フォローアップおよび評価	6,400	22,336	部屋代：2,000 文書代：1,900 調整費：2,000 おやつ：500
5. ワークショップの内容および学んだ成果の出版	10,000	34,900	250 × 40部印刷
合 計	91,001	317,593	

注) タイバーツ (THB) で提出された報告をもとに円に換算して表記

換算レート：1 バーツ ≈ 3.49 円 [送金日 (2020年7月15日) の為替レート]

タイ王国 基本情報



面 積 ^{*1}	約 51.3, 万km ² (2019 年)
人 口 ^{*1}	6,963 万人 (2019 年)
人口密度 ^{*1}	129 人／km ² (2019 年)
主要民族 ^{*2}	大多数がタイ族。その他 華人、マレー族等
主要言語 ^{*2}	タイ語
主要宗教 ^{*2}	仏教 94%、イスラム教 5%
政治体制 ^{*2}	立憲君主制
1人あたりの国民総所得 ^{*1}	7,407 米ドル (2019 年)
通 貨 ^{*1} (1米ドル= 109,010 円換算)	1 米ドル= 31.048 バーツ (2019 年平均) 100 円≈ 28.482 バーツ
平均寿命 ^{*1}	男 72 歳、女 79 歳 (2016 年)
65 歳以上人口割合 ^{*3}	12.406% (2019 年)
合計特殊出生率 ^{*4}	1.525 (2018 年)

*1 統計局 世界の統計 2021 <https://www.stat.go.jp/data/sekai/0116.html>

*2 外務省 HP <https://www.mofa.go.jp/mofaj/area/thailand/index.html>

*3 World Bank Population ages 65 and above (% of total population) - Thailand
<https://data.worldbank.org/indicator/SP.POP.65UP.TO.ZS?locations=TH>

*4 World Bank Fertility rate, total(births per woman) - Thailand
<https://data.worldbank.org/indicator/SP.DYN.TFRT.IN?locations=TH>