

ヘルシーなランチを提供し、 中学生の健康維持と 地域活動への参加をめざす

Thailand / タイ

氏名 Tungtriratanagul Chintana チンタナ（3期）

所属団体 ネオ・ヒューマニスト財団



タイとミャンマーの国境近くでは、ミャンマーからの移民が多く生活しており、無国籍であるために公的な支援を受けられない人も多くいます。こうした子どもたちに栄養バランスの良い食事を提供するとともに、料理教室を開催し、地域生活の質の向上を図りました。

所属組織の概要

移民の家族など、生活困窮にある子どもたちの健康維持と、社会的な活動への参加を支援する取組を行っています。子どもたちへの健康的な昼食の提供、料理教室の開催、栄養や食事に関する相談支援等を通じ、生活スキルを向上させるための支援を行っています。

事業の目的

中学生 235 名に健康的な昼食を提供するとともに、料理教室の開催を通じて以下のことをめざしました。

- 免疫力をつけるため、快適な環境下で栄養価の高い食事をとるとともに、衛生的に料理を行う習慣を通じて健康的なプログラムを強化する。
- 料理を通して中学生たちの生活スキルを向上させ、自尊心を育む。
- 中学生たちが自分の家族を助け、将来的に社会を支える存在になる。



活動地域

カーンチャナブリー県サンクラブリー郡で実施しました。サンクラブリーは、首都バンコクの北西に位置する人口5万人の小さな町です。ミャンマーとの国境に近く、さまざまな宗教／民族／言語が混在する多文化都市で、人口の大部分は、ミャンマーの内戦による貧困と残虐行為を逃れた移民です。家族は崩壊し、無国籍の子どもも多く、タイの公的な保護や支援を受けられないケースも多く見られます。



対象者

サンクラブリー郡にある中学校の生徒 235 名を対象に実施しました。

事業の成果

この事業により、生徒たちは、健康的な昼食を毎日食べることができました。栄養バランスの良い昼食は、健康を維持し、免疫力を高めることにつながります。また、自分で生活していく力を身につけることができるよう、料理教室を開催し、生徒たちが協力して食事をつくることができるよう支援しました。料理教室では、衛生的な環境で料理を行うことの大切さも伝えました。生徒たちが食べる昼食は、料理教室で自分たちがつくったものです。自分が作った食事を教師や友人たちに提供することで、他者に貢献できる存在であることを自覚させ、自尊心を高めることにつながりました。



実施内容

バランスの良い栄養がとれる食事と衛生的な調理環境を提供し、生徒たちにテーブル・マナーを学ぶ機会を提供するべく、毎日の昼食を用意しました。料理教室を開催し、中学生が昼食づくりにも参加しました。

2023年5月～2024年3月まで

ヘルシーなランチの提供

継続的に実施している活動のなかで、本助成金は2023年5月～11月までの間の活動費、食費に充てました。今年の生徒数の増加、水道使用料や食料購入費の高騰のため、活動に係る費用総額は例年に比べて増額しています。しかし、私たちは生徒への関わりは非常に重要だと考えており、助成金を使い終えた後も、学費を一部活動費に充てながら、2024年3月まで活動を継続しました。



栄養や料理に関する授業の実施

生徒たちには、実際にキッチンで行う料理教室だけではなく、栄養や料理に関する授業も行っています。授業では、献立の立て方、衛生的な料理の環境づくりの大切さ、栄養管理の大切さとその方法、健康について取り上げています。また、私たちが料理をするときの思いや、心を込めて料理することの大切さなども伝えています。



今後の展望

生徒たちが自分で栄養管理ができ、さらに家族や社会を支える存在になってほしいと考えています。まずは、自分たちでキッチンを衛生的に保ち、料理を続け、昼食をお互いにつくりあう活動を続けていきます。健康を維持するために必要な栄養バランスの良い食事、衛生的な環境について、子どもたちから家族に伝えることができれば、この活動の効果はさらに広がっていきます。また、正月や母の日、家族の日などの特別な行事の際に、地域の高齢者に食事の提供を行うことができれば、社会とのより強いつながりができると考えています。

収支報告

〈収入〉

項目	金額 (円)	内 訳
全社協からの助成金	320,547	
その他 (寄付金)	419,000	
学費	501,112	235 名分
合 計	1,240,659	

〈支出〉

項目	金額 (円)	内 訳
食材費	1,161,468	
光熱費	79,191	
合 計	1,240,659	

注) タイバーツ (THB) で提出された報告書をもとに日本円に換算して表記
換算レート: 1 タイバーツ = 4.11 円 (送金時 (2023 年 5 月 19 日) の為替レート)