

広報啓発事業 (意志決定支援研修)

社会福祉法人 甲府市社会福祉協議会

〒400-0858 山梨県甲府市相生 2-17-1

助成事業の概要

成年後見制度を支える理念の一つである「自己決定の尊重」は、実践現場では権利擁護の根幹をなす「意思決定支援」により実現される。

しかし、実践現場においては、「自己責任」をほのめかしたうえで「自己決定」を強く求めるケースや、支援者の期待を窺わせて「自己決定」を求めるケース、また、本人が信頼している支援者等に決定を委ねることも「自己決定」の一形態である認識の不十分さなど、理解の不足が窺われるのが現状だ。

「自己決定」を支える「意思決定支援」とは、個別性があり、様々な要素を含み、さらに、寄り添ったり俯瞰したりと視点や立ち位置を変えながら継続した援助の中で実現されていくものであるといえる。

このことから、3年間「真の意思決定支援とは」をテーマに視点を変えながら考え続けることで、適切な権利擁護実践が根付き、自分の意思を現すことが難しい人の権利が護られる地域社会を築くことを目的に研修会を開催している。2年目となる今年度は、上半期に講演会、下半期にワークショップを開催する予定だったが、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、集合研修等の開催が困難になったため、オンライン研修に変更し開催した。

事業の成果

2020年度テーマ「意思決定支援～あるべき姿

とは～」

3年間継続研修の2年目となる今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、当初計画していた上半期・下半期の2回開催ができなかったものの、オンライン形式で下半期に1回開催した。

昨年度の研修において「いま、現場で起こっていること」の報告を受け、今年度は意思決定支援の「あるべき姿」について考えるきっかけとなる内容で講演会を開催した。

研修を通して講師自身の経験談も交え、福祉の現場における意思決定支援の難しさや、経験を積んでもジレンマや無力感などとは無縁ではいられないことを共有した。その一方で、「前向きな意思決定を支援する行動が、それを応援するという支援者や地域の方々の力が、このわずか15から20年の中でもかなり地域の風景を変えてきているのではないか」「意思決定を支えていくという基本を、毎日毎日小さなことを皆が積み上げていくと、長い年月の中で、バリアフリー、垣根の無い社会をつくっていく、段々近づいていく」ことにつながってくるのではないかと、諦めずに取り組み続ける必要性も共有した。

また、「人間としての対等性であるとか、安心できる環境や地域であるとか、それから、答えは無いけれども、支援者から見た課題解決を優先しすぎない、意思を尊重する、やってみる、それを本人が実感しながら自分の人生が歩めるということ」が大切ではないかと、との講師の考えに触れ、参加者一人一人が改めて考えるきっかけと

なった。

研修には、福祉従事者、医療従事者、学校関係者などの支援者や障がいをお持ちの方等 32 名が参加し、そのうち 14 名は昨年度の研修に 1 回以上参加していた。

質疑応答では、参加者から現在の支援における悩みについての発言があり、講師からアドバイスをする場面も見られた。

今年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により急遽オンライン形式での開催となったため、オンライン環境が整わないために継続参加を断念した方もいた。また、昨年度同様、福祉従事者の参加は多くみられる一方、障がい当事者の参加は少なかった。

3 年継続研修は初めての試みであるが、1 年度ごとに参加者一人一人に新たな気づきやこれまでの取組等についての振り返りとともに、今後の取組等についての方向性を見出せるよう、また、3 年間終了後には、3 年間を通して一つの答えが出せるよう研修を進めていく。

3 年度目はワークショップ形式を取り入れる予定であるため、障がいを持った方の参加や地域住民の参加について、積極的に働きかけていく。

■ 成果の広報・公表

「意思決定支援研修会」は、視点を変えながら 3 年間継続して考え続ける機会を提供することで適切な権利擁護実践が根付くことが目的の一つであるため、年度ごとに報告書を作成し、研修参加者に配布していくことを予定している。

また、報告書については、今後、さまざまな研修会等における配布を通じて、広く市民への啓発に役立てていく予定である。

さらに、当協議会のホームページに研修内容等（写真を含む）を掲載し、広報を行っていく。

■ 今後の展開

「意思決定支援研修会」は 3 年継続研修であり、基本テーマのほか年度テーマを設定している。

2019 年度に年度テーマ「意思決定支援～いま、現場で起こっていること～」の研修内容を踏まえ、継続研修 2 年目にあたる 2020 年度は、「意思決定支援～あるべき姿～」をテーマとしてオンライン形式での開催を行った。