

# リカバリーカレッジ

(精神障がい・発達障がい・ひきこもりピアサポーター養成講座、当事者・専門職・市民がだれでも学び合える場と講座)

特定非営利活動法人 居場所

〒673-0018 兵庫県明石市西明石北町 3-1-10 三宝 第一ビル 201 号

## 助成事業の概要

リカバリーし希望の持てる学びと交流の場づくりと、ピアサポーターになりたい人の夢の実現と当事者と地域住民との交流によるソーシャルインクルージョン社会の達成を目的としている。2022 年 2・3 月に 6 回開催した。当事者が中心の実行委員会でピアサポーターが講師担当となり自らの体験を基にした各種の講座を開いた。

## 事業の成果

全国で開催している「リカバリーカレッジ」と並んで明石市でも開催することができた。リカバリーカレッジでは精神障がい当事者はお互いの経験から学び合いリカバリーする人生の主演として体験に基づく話をした。当事者が仲間と協力してピアサポーターの養成を行いリカバリーにつながる学習や体験、交流ができる場を作り上げた。開催終了後、明石市や神戸大学などから参加協力依頼が来た。イギリス国内と同様に明石市でリカバリーカレッジを地域に普及させるために全国的な「リカバリーカレッジ」ネットワークづくりを目指す出発点に今回はなった。

## 成果の広報、公表

成果は当法人の総会などで公表する予定。また 2022 年度もさらに発展したリカバリーカレッジを目指してチラシなどの広報活動を行っていく。ピアサポーターが各所でリカバリーストーリーを

発表する機会があり、今回のリカバリーカレッジの成果を語っていき、リカバリーする上で必要な活動であることとソーシャルインクルージョン社会に向けての一助になることの理解を求めていく。

## 今後の展開

今後は貴財団を含む助成団体に応募して、財団からの助成金をもとにさらに長期間のリカバリーカレッジができるよう企画していきたい。また地域住民や専門職とのコラボを深め、ソーシャルインクルージョンの一環として地域に根差した活動を継続していきたい。