

子どもを虐待してしまう親の回復プログラム ～グループケア支援～

子育て支援サークル 野の花ほっとスペース
〒632-0074 奈良県天理市東井戸堂町 357-5

助成事業の概要

- ・(令和3年4月～6月) 参加者公募に向けての準備: 募集チラシ作成、会場予約、教材等の準備、スタッフ打合せ。コロナ感染防止のため換気や人との距離を配慮した広い会場を確保。
- ・(令和3年6月～9月) 広報および参加申込み受付: 児童相談所、市町村の子育て・母子保健・教育関係部署および民間の虐待防止支援機関等へ訪問または郵送により事業の周知。参加申込み受付開始。講師による参加適否のスクリーニング11件。事前面接を実施し、8名の参加者決定。後にコロナ感染への不安から1名辞退。
- ・(令和3年9月16日～令和4年3月10日): プログラム開始: 全13回のセッションと中間面接、終了時面接、同窓会を実施。参加者7名のグループで個人情報は一切公表せず、最後までMYTREE ネームを使用。各回の所要時間は2時間。前半は参加型の学びのワーク。後半はトークタイム。参加者が同伴の子どもを無料で託児。原則1対1で対応し、安全のために最低2名の託児スタッフを配置。

事業の成果

参加者は、これまでケアされてこなかった傷つき体験に向き合うことで抑圧してきた感情に気づき、自分を大切にできる力を回復していった。

虐待を未然に防ぐ養育支援は多種あるが子育てスキル等認知レベルの学びにとどまっており、深刻な虐待に至る親には馴染みにくい。虐待終止に

は、虐待した親を回復に導くエンパワメントを軸にした MY TREE ペアレンツ・プログラムが有効であった。虐待をした親は、残虐非道な加害者とされ、責められる。しかし彼らを追いつめた社会にも問題がある。親自身も子どもの頃に虐待を受けたり、他の様々な傷付き体験を誰にも語れず、悲しみや傷みや弱さを背負って生きてきた。MY TREE ペアレンツ・プログラムは、グループカウンセリング形式であるため、仲間同士から得る気づきが大きく、個々の内面の変化を促進させた。これまで向き合えなかった自分の未解決の問題に向き合い、健康に生きる力を取り戻し、体罰は子どもの心を酷く傷つけたことを認識して虐待行動が終止した。

子どもと分離中の参加者は、親子関係の再構築に向けて歩み始める契機となり、親子分離の解消に繋がった。子どもは安心して親と暮らせるようになる。親子の心地良いコミュニケーションが可能となり、親子関係回復へと変化した。

参加者から「参加することで色んなことを学べた。参加することがなければ、マイナス思考のまま子育てをしていた。」との声があった。

参加者の中には児童相談所を介して自ら申し込んだ人、また他府県から遠方にも関わらず休まずに参加した人、多種多様な状況、広域に渡っての参加は民間主催の公募型の利点であった。

虐待をしてしまう親のケアで大切なのは、親として修正することではなく、一人の人間として尊重し、全体性回復への支援である。虐待予防の一助となる講座を開催し、親子関係の再構築を支援することで、近年の社会問題となっている児童虐

待問題の解決に繋がった。

■ 成果の広報、公表

【公表】プライベートな問題を扱っているため具体的な公表はできないが、一般社団法人 MY TREE が全国の実施グループのアンケートを取りまとめ、プログラムの参加前と参加後を比較分析し効果測定を行っている。その結果は、ホームページ (<https://mytree-p.org>) で公表している。

アンケート自由記述箇所については参加者の承諾署名の上、MY TREE ペアレンツ・プログラム周知活動において公表している。

【広報】事業活動を継続していくために、これまで積み上げてきた事業のプログラム効果を関係機関等への広報に活用している。

MY TREE ペアレンツ・プログラムに参加することによって、体罰容認、被害感情、悲観的思考などの育児意識は軽減され、また、感情コントロール困難、孤立感・不信感、身体虐待などの自己評価も軽減されることが明らかになった事を各支援関係機関へ広報している。

■ 今後の展開

子どもにダメージを与える関わりを止めたいと悩んでいる保護者を支援するため MY TREE ペアレンツ・プログラムを今後も継続。そしてプログラム修了者や子育てに悩む親を対象に体罰に代わる躰の方法の講座等の開催を定着させていく。プログラム修了者の居住地に適切な社会的リソースがない親御さんたちには、当団体に繋げ、孤育て(孤立した状態での子育て)防止に努めていく。

行政機関が家族再統合事業として実施することが望ましいと考えるが、虐待に至った親に回復プログラム受講を命じる法律がないために対象者は

いても参加へ繋げていくのは難しいのが現状である。今後、児童相談所、市町村の子育て・母子保健・教育関係部署および民間の虐待防止支援機関対象に MY TREE ペアレンツ・プログラムの周知講演会を開催していきたい。

関係機関には、チラシ設置の協力や、プログラム対象者のリファーマを依頼し、官民協働で虐待防止活動に取り組んでいきたい。