

# 発達障がいがある方への基本的な支援 ～特性理解からコツコツと～

特定非営利活動法人 I' LL BE

〒880-0925 宮崎県宮崎市本郷北方 3005-4

## 助成事業の概要

今回の事業では施設スタッフの支援技術向上に特化した施設内研修と実際に利用されている利用者様の地域への一貫した支援を目的とした公開セミナーを実施いたしました。

日程：2023 年 5 月 21 日 (日) 公開セミナー  
研修内容：「発達障害の障害特性を知ろう～体験をしてわかること～」  
午前中に発達障害の方の障害特性の体験を交えて研修を行いました。

日程：2023 年 6 月 23～25 日施設内研修  
研修内容：利用者様のアセスメント、施設内の構造化のアドバイス。児童発達支援を利用している利用者様の現在の状態を踏まえた上で現在必要なアプローチを踏まえて研修を行いました。

日程：2023 年 7 月 16 日公開セミナー  
研修内容：「基本的な支援～構造化とは～」  
午前中に発達障害の方への基本的な支援について座学を行い、午後に仮想ケースを元にスケジュールを作成するグループワークを行いました。

日程：2023 年 8 月 20 日公開セミナー  
研修内容：「身体的な支援～感覚統合と原始反射の視点から～」  
午前中は実際に乳幼児期のお子さんに来ていただき、原始反射を取りながらセミナーを行い、午後は感覚統合を中心にセミナーを行いました。

日程：2023 年 8 月 26～28 日  
研修内容：利用者様のアセスメント、支援や余暇事業のアドバイス。児童発達支援を利用している利用者様の現在の状態を踏まえた上で現在必要なアプローチを踏まえて研修を行いました。

日程：2023 年 11 月 12 日公開セミナー  
研修内容：「各ライフステージで意識する支援～事例から学び、今後に繋げられること～」  
講師が今まで関わってきた事例を基に、それぞれの事例で重要視して点、気をつけた点などをライフステージごとにセミナーを行いました。

日程：2023 年 12 月 8～10 日  
研修内容：利用者様のアセスメント、支援のアドバイス。児童発達支援を利用している利用者様の現在の状態を踏まえた上で現在必要なアプローチを踏まえて研修を行いました。

日程：2024 年 1 月 30 日～2 月 1 日施設内研修  
研修内容：利用者様のアセスメント、支援のアドバイス。児童発達支援を利用している利用者様の現在の状態を踏まえた上で現在必要なアプローチを踏まえて研修を行いました。

## 事業の成果

今回の研修で施設内のスタッフ向けの施設内研修と他の施設の支援者や利用されている利用者の保護者含めた外部の方向けの公開セミナーを行いました。

施設内研修では、実際に利用されている利用者様の現状などを踏まえて、アセスメントを実際に講師に行ってもらい、スタッフの支援の方向性などを踏まえて、ケース会という形で研修を行っています。その結果、現在の利用者様の状態をより詳しく専門的に捉えることが出来て、適切なアプローチを行うことが出来ました。実際には、手指機能の成長の促進であったり身体機能へのアプローチであったり、自己決定の支援などに結びつけることが出来ました。またスタッフの日頃の支援に対する困り感、問題点の共有をすることが出来て、どの視点を持ってアセスメントをするのか、どのようにアプローチをかけていくのかが、明確になり、スタッフの支援の質を向上することが出来ました。結果スタッフの支援に対しての成功体験を促すことが出来て、スタッフ自身の学びにつながる事が出来ました。

公開セミナーでは実際には全セミナー通して、30 名弱の方に参加させていただきました。セミナー後のアンケートでは皆さんから高評価をいただくことが出来ました。実際にいただいた声として、「体験などもありわかりやすかった」「グループワークなどを通して、他事業所の方と交流が出来てとても刺激になった」等がありました。座学での学びだけでなく、体験などをしてもらうことで、講義内容がよりわかりやすいものになったということ。グループワークなどを通して、日頃関わりのないような他事業所の方との交流の場を持つことが出来ました。

## 成果の広報・公表

### [1]Facebook での公表

ソーシャルメディアの一つの法人が開設しているフェイスブックにて、今年度のセミナーでの成果を公表していきたいと考えています。掲載内容に関しては助成を受けて実施出来たことに加えて、

おおまかな講演内容、また参加者の感想、実際の講演の様子の写真などを掲載する予定です。

### [2]パンフレットへの記載

来年度から発行する法人と事業所のパンフレットに今年度の開催をしたセミナーの写真に掲載することで、新しく利用する方や、見学に来られた方へ法人の活動を紹介する際に用いたいと考えています。

## 今後の展開

今回のセミナーを通して、当初の目的でもあった「スタッフへの学習意欲の向上」「施設の支援の質の向上」につながったと感じています。実際に、利用者様への支援にセミナーで学んだことを生かすことが出来ました。もう一つの「地域での支援の共有」という意味では、利用者様が実際に併用されている施設の方や地域の方の参加が難しく、著しい成果は上げられなかったように感じています。しかし、利用者様が実際に当事業所を利用されて落ち着かれたり、実際に行っている支援を見学して感銘を受けていただけたりすることで、行政が企画した好事例発表会に呼んでいただき、より多くの方に学んだことをお伝えするきっかけになりました。今後も今回のセミナーのみで終わるではなく、継続して学べる環境を作っていく、支援の質を向上させ、利用者様の QOL の向上につながるような企画を行っていきたいと考えています。