

心暖まる居場所づくり

社会福祉法人 心暖まる会

〒521-1122 滋賀県彦根市三津町 446 番地 1

助成事業の概要

特別養護老人ホームを地域の社会資源として生かすため、2021 年「心暖まる居場所づくり」を始めました。当初は若年・軽度認知症の方を対象に活動を開始しましたが、徐々に社会的つながりが弱く、人とのつながりも希薄な方が地域には多くいらっしゃる事がわかり、そういう方々も含めて地域で支え合う多様な参加の場を作りたいと、対象を拡大してきました。

地域住民、特に社会や人との関わりが希薄な方、孤立しがちな方、地域の高齢者、地域の子ども、福祉活動に興味のある方などに向けて、参加しやすくなるようなイベントを企画・開催しています。

イベントの後半には茶話会の場を設けて、サニープレイス彦根の多職種がよろず相談を受け付けます。その中で必要な方には、ふさわしい機関への橋渡しをすることもあります。

施設入居者にも見学や参加をしてもらいます。施設内に留まることの多い高齢者の方が、地域の方と関わることもでき、地域とのつながりを感じてもらえる機会はとても有意義です。

事業の成果

2024 年度開催の 11 回のイベントで、のべ 349 名の方にご参加いただきました。地域の住民の方、近隣自治会の方、特養の入居者やその家族、こども園の園児とその家族などです。また、のべ 104 名の職員やボランティアが参加しました。

活動の初年度は、若年性認知症の数名の方からのスタートでしたが、段々と活動の輪が広がり、現在では小さいお子さん連れの保護者の方から、車いすの高齢者まで、幅広い年代が交流できる場となりました。

高齢者向け、子育て世代向け、園児向け、障害児向け、などそこに特化した催しや取り組みは色々な所がありますが、この心暖まる居場所づくりはそういった方すべてが混在し、皆さんが他者や多世代を受け入れた場になっています。子ども達が高齢者のお手伝いをしてくれたり、自治会の方が障害児のサポート役を買って出てくださいたり、イベント参加者がお客様としてだけでなく、主体的に動いてくださったりしたことで、より多くの方々が関わり合うイベントとなりました。

多種多様なイベントを開催する中で、毎回参加してくださる方もいれば、好みのイベントをチェックして来てくださる方も増えてきました。前は〇〇の時に来ましたが、とお声がけくださる方もいっしょに、認知度が上がったことも実感できました。

心暖まる居場所づくりは、サニープレイス彦根が中心となって活動していますが、施設職員だけでなく、地域で福祉活動をしている団体やボランティアなどの協力も得て活動しています。2025 年度当初、施設職員のみで企画していたイベントについて、活動に賛同してくださった彦根市地域包括支援センターが共催してくださることになりました。ぜひ次年度も開催しましょうとお声がけいただいています。また今年度講師として来て

くださったタンゴセラピー協会の講師の先生は、次年度はタンゴセラピー協会主催のイベントを当施設で開催して下さることになりました。

参加者だけでなく、主催者も増えることで、さらに多様な機会を提供することができ、より多くの地域の方にアプローチすることができる礎を築けたと感じます。

成果の広報・公表

2024 年度に 11 回のイベントを開催しました。

- 4 月 音楽喫茶と茶話会
- 5 月 声楽コンサートと茶話会 (音楽企画 SUCCESS)
- 6 月 地域主催のマルシェに参加
- 7 月 壁画アートと茶話会 (NPO 子育て研究会)
- 8 月 柿渋染めと茶話会 (よすが株式会社 医療介護チームエンパワーメント)
- 9 月 和太鼓体験会と茶話会 (和太鼓は世界をつなぐ滋賀夢プロジェクト)
- 10 月 施設の秋祭りに地域の方をご招待
※来場者多数で、どこつながりでの来場かも不明のため、参加人数は不明です。
- 10 月 身体計測・体力測定会 (彦根市地域包括支援センターいなえ)
- 11 月 第 2 回壁画アート
- 12 月 クリスマスリースワークショップと茶話会 (La.Vie ふらわぁ)
- 1 月 和太鼓体験会と茶話会 (和太鼓は世界をつなぐ滋賀夢プロジェクト)
- 3 月 タンゴセラピーと茶話会 (NPO 法人日本タンゴセラピー協会)
心暖まる居場所づくりについて、2 回研究発表いたしました。
- 7 月 令和 6 年度近畿老人福祉施設研究協議会京都大会 分科会発表
- 11 月 第 3 回全国老人福祉施設大会・研究会議

JS フェスティバル in 滋賀 分科会発表

今後の展開

2025 年度も引き続き心暖まる居場所づくりを開催していきます。

毎月 1 回のイベントを予定しています。

- 4 月 お花見会 (法人内こども園主催のイベントと共催)
- 5 月 二胡コンサート
- 6 月 推し活&カフェ
- 7 月 夏休みこどもワークショップ (地域の小学校の協力依頼)
- 8 月 ポッチャ、カロム体験会 (地域の小学校の協力依頼)
- 9 月 和太鼓&カフェ
- 10 月 施設の秋祭り&野菜販売 (自治会にも出展依頼)
- 11 月 身体・体力測定会&体操 (地域包括と共催予定)
- 12 月 クリスマスコンサート&カフェ (NPO と共催予定)
- 1 月 お正月遊びカフェ
- 2 月 バレンタインカフェ
- 3 月 牡丹餅づくり

コロナ前までは小学生の社会科見学を受け入れており、小学校との関わりもありましたが、コロナ以降はすっかり縁遠くなってしまいました。コロナ明け以降、少しずつ地域や色々な団体との関わりも増えてきましたので、まだ再開していない小学校との交流のきっかけとなるべく、夏休み期間に小学生向けのワークショップを 2 回開催予定です。

また、活動の広報の場所として新たに、地域医療を進められている病院や民生委員高齢者部会などとも協働していくことになりました。