

困難に直面した当事者・経験者から学ぶ支援や子育て事業

NPO 法人 サポートグループほわほわの会

〒594-0042 大阪府和泉市箕形町 4-1-18

助成事業の概要

＜目的＞この課題を解決するため、専門知識を持った支援者や専門家を講師に交えて、支援者や子育てに関わる教育関係者、地域住民の啓発や人材育成を行う従来の研修の形から、さまざまな理由で生きづらさを抱える人々、福祉の視点からすれば支援される側の人々がどのような困りごとを抱え、どのようにその人が乗り越えてきたか、乗り越えようとしているか、困りごとを解消する上でどのような支えが重要かという語りの中から、支援する人々が学ぶという、支援される側から支援する側が学びを得る形で研修を企画している。

講師には、現在 20 年目の引きこもり状態の方、元薬物依存者、性的少数者でおこなった。

事業の成果

＜社会参加の促進＞引きこもり状態にある方など、社会参加自体が難しい人を講師として迎えることで、社会参加の機会を作るとともに、専門書や専門家からは得難い、当事者ならではの生の体験から、生きづらさを抱える人にはどのような関わり方が必要なのか、参加者が個々の実践を振り返り学ぶ場を作ることができた。参加者からの感想より。

2024 年 6 月 22 日「薬物依存と再出発の応援」というテーマで、薬物依存の経験がある方々を講師として招き、リカバリーしてきた経験を話していただく。内容からネガティブになりがちなテーマですが、だれもが陥る可能性のある出来事に共

感と当事者の思いを知ることができた。

2024 年 7 月 28 日「孤立の予防と再出発の応援」というテーマで、性的少数の方やひきこもりの経験をお持ちの方を講師として招き、経験談等を語っていただく。社会にどのように参加しているかを聴いていると、本人の状態ではなく社会の環境が大切なことがわかる。

2024 年 10 月 27 日「障がいのある方の性について考えてみませんか？」というテーマで、講師を招く。障がい者の性の課題にみんなで考える機会になる。

2024 年 11 月 30 日「不登校・高校中退・場面緘黙からの再出発」というテーマで、過去に不登校の経験者を講師に招く。当時の出来事を言える範囲で発言してもらう。会場からは現在、不登校の子どもを抱える家族からいろいろな質問がでた。

2025 年 2 月 24 日「困難に直面した当事者・経験者から学ぶ孤立の予防」というテーマで、いままでの振り返りを行う。

＜より多くの人々への発信＞Zoom での配信に加えて、講師の方の承諾を得て了承いただいた内容の範囲内で、研修内容を動画化し、当日参加ができなかった人々にも情報発信をする。このことにより、大阪だけではなく、広く、生きづらさを抱える人々の支援に携わる人々に、当事者の生の声やそこから見える課題、支援の在り方を学ぶ機会をつくる。

■ 成果の広報・公表

各イベントの内容を YouTube にて配信。

2024 年 6 月 22 日「薬物依存と再出発の応援」

<https://youtu.be/Jhm3cy0ExtQ>

2024 年 7 月 28 日「孤立の予防と再出発の応援」

<https://youtu.be/XPCWT1x3zCo>

2024 年 10 月 27 日「障がいのある方の性について考えてみませんか？」

<https://youtu.be/881Cmn9moJc>

2024 年 11 月 30 日「不登校・高校中退・場面緘黙からの再出発」

https://youtu.be/po_7PoNtJSE

2025 年 2 月 24 日「困難に直面した当事者・経験者から学ぶ孤立の予防」

<https://youtu.be/8yjHc6hmdHA>

■ 今後の展開

今回、目的に賛同していただき参加していただいた、講師の方々や参加された様々な立場の方と、これからも困難に直面した方々への寄り添いについて、意見を交換し、社会的な孤立を防ぐための視点を広めていきたいと考える。

その方法として、YouTube 動画の配信と動画を用いた、意見交換会や書籍「加害者にさせないために」を用いた勉強会の開催を検討している。引き続き、啓発活動を行う予定。