

庵治町で楽しみや生きがいを持って生活を送れるように 地域共生社会の実現を目指す事業

社会福祉法人 洋々会

〒761-0130 香川県高松市庵治 4151-7

助成事業の概要

1. 令和6年4月～令和7年3月まで、週2回（月6回程）機能訓練運動士の先生を派遣して介護予防教室、喫茶サロンを行い、高齢者、園児、障害者が交流を図る機会を作る。介護予防自立支援を図れるように支援を行う。
2. 令和6年4月～令和7年3月まで、月2回機能訓練運動士の先生を派遣して認知症カフェを行い、高齢者、園児、障害者が交流を図る機会を作る。介護予防自立支援を図れるように支援を行う。
3. 令和6年4月～令和7年3月まで、異世代交流会を実施して、高齢者、地域の人、保育園児、障害者で機能訓練運動士の講師を月1回派遣し、介護予防と季節の行事、催しを行う。

事業の成果

あじの里から高松市地域包括支援センターに12年間出向して、アウトリーチの大切さと地域の人々と共生社会を目指していく事の大切さを学びました。令和1年4月～介護予防、認知症予防、自立支援を図れるように認知症カフェ、高齢者の勉強会を初めました。また地域に出向いて出前講座を開催して介護予防、認知症予防に努める事の大切さを学びました。住み慣れた庵治町で楽しみや生きがいを持って生活を送れるように、地域共生社会の実現を目指す上で顔の見える関係作りを行い、保育園児、障害者、高齢者、地域の人々等、全ての世代の人々が異世代交流を図る機会を作る事により、介護予防、認知症予防、自立支援

に繋げる事ができ、相談支援にも繋がっていくと思います。令和4年4月～月1回あじの里に併設している保育園児と就労支援の障害者、庵治町の高齢者、地域の人々等、全ての世代の人が交流を図る異世代交流会を実施。講師を派遣して勉強会を行い保育園児の歌や季節の催しを行い、共助の精神の基に皆さんで助け合っていける家族のような絆が生れて介護予防自立支援に繋がっていると思います。地域で孤立しないように顔の見える関係を作り、信頼関係を形成する事により早期予防、早期発見ができて、地域共生社会の実現を目指せるような取り組みに繋がっているように思います。令和4年4月～月1回ECCの講師を派遣して、認知症カフェを実施。園児と障害者高齢者が脳トレ、英会話を行う事により認知症予防に繋がる取り組みができていているように思います。英語や脳トレをする事により、考える力が形成され、認知症予防に繋がり意欲の向上を図れていると思います。また、様々な世代の方と交流を図る事により、刺激を得られて意欲の向上や認知症予防に繋がっていると思います。令和4年4月から週5回（月曜日から金曜日）、令和5年4月～週2回（火、金）に変更して健康体操の先生を派遣。高齢者、保育園児が介護予防に繋がる体操ができ、他者との交流を図る機会を作り、楽しみや生きがいを持つ機会を作れていると思います。定期的に顔を合わす事により、家族のような関係になり、共助の精神の基にお互い励まし合い助け合えるような関係になり、自立支援に繋がっていると思います。顔の見える関係を作る事により、信頼関係を形成する事ができ、困っ

た時には相談していただける関係を作れているように思うので、早期予防、早期発見につながり、地域共生社会の実現を目指していけるのではないかと考えています。

■ 成果の広報、公表

社会福祉法人洋々会インスタグラムで、介護予防教室喫茶サロン、交流会、認知症カフェ等、地域共生社会の実現を目指す事業について、定期的に活動状況を報告しています。高松市庵治町で2カ月に1回開催しているネットワーク会議で、介護予防教室喫茶サロン、異世代交流会、認知症カフェ、あじの里お出かけ等、地域共生社会の実現を目指す事業について活動状況を報告しています。また参加者からご意見をいただき事業に反映しています。年2回庵治町の広報誌に、介護予防教室喫茶サロン、異世代交流会、認知症カフェ、あじの里お出かけ等、地域共生社会の実現を目指す事業について掲載して、庵治町内の皆さんに配布し周知しています。高松市地域共生社会構築事業連絡会が年2回開催されており、介護予防教室喫茶サロン、交流会、認知症カフェ等、地域共生社会の実現を目指す事業について、活動状況を報告しています。高松市老人介護支援センター連絡協議会が年1回開催されており、介護予防教室喫茶サロン、交流会、認知症カフェ等、地域共生社会の実現を目指す事業について活動状況を報告しています。

■ 今後の展開

令和1年4月～介護予防、認知症予防、自立支援を図れるように認知症カフェ、介護予防教室、喫茶サロン、異世代交流会等を実施しています。住み慣れた庵治町で、楽しみや生きがいを持って生活を送れるような地域共生社会の実現を目指す為

に、共助の精神を基に、家族のような関係を作れて助け合える絆を形成できる場を作れたらと考えています。庵治町内の全ての世代の方が当たり前のように集えて、たわいのない話をして笑顔に包まれる場所にして、困った人がいればみんなで助け合える場にしていけたらと考えています。老人介護支援センター、主任介護支援専門員、社会福祉士としての専門性、相談援助技術を活かして相談に乗って支援していきたいと考えています。