

えくぼニコニコ笑音楽会

えくぼ

〒691-0001 島根県出雲市平田町 290

助成事業の概要

《えくぼニコニコ笑音楽会》は高齢化が急速に進み、この地域では高齢化率が25%を超えてきました。寿命は延びても健康でなければ意味がありません。この音楽会で脳の活性化を図り、身体機能の維持・向上、ひいては介護予防へと繋がっていきます。

医者にもかからず健康での生活へつながれば医療費の削減となります。

今回の音楽会は参加型を取り入れ、音楽を聴いたり、一緒に歌うことにより楽しさの吸収、心身が癒され、介護予防、認知症予防、認知症進行予防を図る目的で開催しました。

開催日 平成30年5月27日 日曜日

開催時間 午後1時 開場 午後1時半 開演

開催場所 平田文化館 プラタナスホール

事業の成果

初めてのえくぼニコニコ笑音楽会に福祉施設利用者、地域サロン利用者や一般の子供から高齢者まで来場者の年齢層は幅広く、たくさんの方の来場をいただきました。

音楽会内容にも工夫し、幼児でも、高齢者でも楽しめる演目、演技時間としました。

人形劇は①操り人形②糸操り人形③トリプル人形④ダンス人形⑤子供人形⑥中国変面⑦曲芸人形⑦獅子舞などたくさんの種類の人形劇

また、二胡演奏は男女12名がチャイナドレス、チャイナ服に装い、皆さんよくご存じの童謡・ポップス・演歌・抒情歌など幅広く演奏あり、合唱ありの癒しの音色にうっとりの時間を過ごされました。

また、ギターでのベンチャーズメドレーも取り入れ、迫力ある生演奏に会場は大喝采、若い頃がよみがえったようでした。

このバラエティーに富んだ音楽会に来場者は大満足で、楽しかった・元気をもらったと笑顔いっぱい帰路につかれました。

家に閉じこもる生活から一変し、大音量ときれいな照明で、脳に大きな刺激が生まれたことと思います。

この刺激が、介護予防へと繋がっていき、そして心豊かな生活へと繋がり、長生きとになります。

このような資金の助成ができるならばぜひ来年も継続していきたいとつくづく感じました。

来場者のあの満足感あふれる笑顔が忘れることができません、今後も地域福祉向上のため更なる活動を展開してまいります。

成果の広報・公表

○平田ケーブルテレビで平田全域に1時間おきに放送され平田住民ほとんどに周知されました。

○平田全域のコミュニティーセンターへチラシを持参して、えくぼニコニコ笑音楽会の開催の趣旨や日程等を説明しました。

○平田全域の地域サロンの代表者にえくぼニコニコ笑音楽会の開催の目的、開催場所、開催時間など詳しく説明し、サロンが団体で来場をいただきました。

■ 今後の展開

今回初めての企画でえくぼニコニコ笑音楽会を開催しました、来場者の反応はすごく良くて、大変楽しかった、元気をもらったなどと称賛をいただきました、福祉施設での車いす利用者の方も多数来場いただき、福祉施設内での生活が一変し、大きなホールで、いい音響で、いい照明で満足して退場されました、その姿を見る限りぜひ来年も実施し、皆さんに元気、やる気、を出していただき介護予防と長生きづくりに頑張りたいと思います。